3

УТВЪРДИЛ: ДИРЕКТОР/Г.ХАСАНОВ/

ОП " ДЕТСКО И УЧЕНИЧЕСКО СТОЛОВО ХРАНЕНЕ"

Виктория,София,Светослав,Мартин-без яйце ,мляко , млечни и цитруси /може банан/

ЕСЕН 2026 .-2 09.11.- 13.11.2026

ДНИ ОТ СЕДМИЦАТА	No на рецепта	алерг. съставки	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕПТА	ГРАМАЖ НА 1 ПОРЦИЯ	ИЗПОЛЗВАНИ ПРОДУКТИ	3--6 г. БЕЛТ.	МАЗНИНИ	ВЪГЛЕХ.	КАЛОРИИ	6--7 г. БЕЛТ.	МАЗНИНИ	ВЪГЛЕХ.	КАЛОРИИ
понеделник	221	8,9,	**Макарони с шунка и сушени домати**	75	/паста,шунка,домати,чубрица,босилек,сл масло/БЕЗ 5кашкавал	11.5	7.1	15.8	173	11.5	7.1	15.8	173
			Frizolac AC PEP	/150/200	/	2.40	5.25	10.80	99.00	3.20	7.00	14.40	132.00
10:00 часа	359	7	**Ябълка**	100	/ябълка/	0.30	0.30	14.90	63.00	0.30	0.30	14.90	63.00
обяд	89	,8,9	**Супа от зеле пасирана,без застройка**	/100/130	/прясно зеле,броколи,лук, масло сл.,картофи, морков, сол, ,копър/	2.2	3.4	5.1	60	2.86	4.42	6.63	78
	269	9	**Месо с грах**	130/150/	/свинско месо,грах,домати,оризово брашно, масло сл.сол,	17.6	4.4	9.5	148	21.3	5.4	11	178
	323	8.9	**Салата от моркови**	50/80/	/моркови настъргани със сол,масло сл./	0.4	3.5	3.8	48	0.7	5.6	6.1	77
			Хляб бял	36	/бял хляб/	3.00	0.04	18.30	87.15	3.00	0.04	18.30	87.15
	388	8	**Компот от сезонни плодове**	/100/150	/плод, захар,вода,/	0.60	0.3	24.45	102	0.90	0.45	36.6	153
16 часа	30	2	**Сандвич с мед/мармалад БЕЗ кр масло**	75	/бял хляб,пчелен мед 25 г/мармалад от шипки,ябълки/	2.77	0.28	37.77	164.95	2.77	0.28	37.77	164.95
			Frizolac AC PEP	/150/	/	2.40	5.25	10.80	99.00	2.40	5.25	10.80	99.00
						43.17	**29.82**	**151.22**	**1044.10**	**48.93**	**35.84**	**172.30**	**1205.10**
						16.54	***25.53***	***57.93***	**%**	***16.24***	***26.57***	***57.19***	**%**
вторник	33	7.9	**Печен сандвич с,мляно месо без яйце и кашкавал**	75	/смляно месо/,бял хляб/вБЕЗ яйце и кашкавал//месото се смесва с червен пипер,чубрица,магданоз,сол/	12.5	4	18.8	160	16.6	5.3	25	213
			Frizolac AC PEP	/200/	/	3.20	7.00	14.40	132.00	3.20	7.00	14.40	132.00
10:00 часа	359	7	**Банан**	100/	/банан/	1.00	0.10	14.40	99.00	1.00	0.10	14.40	99.00
обяд	127	8.9	**Супа със спанак и месо**	100/130/	/месо,спанак,моркови, сл. масло, лук,ориз, джоджен,сол/	8.7	4.7	3.3	83	8.7	6.1	4.29	107.9
	158	9,8,	**Яхния от картофи**	130/150/	/картофи, , лук, домат, масло сл., оризово брашно, червен пипер, даф. лист, сол /	2.5	3.9	18.4	119	2.9	4.4	21.2	136
	317	8.9	**Смесена салата**	50/80/	/краставица,домат,пиперка,лук,сол/	0.5	2	2.2	29	0.9	3.2	3.6	46
			Хляб бял	36	/бял хляб/	3.00	0.04	18.30	87.15	3.00	0.04	18.30	87.15
	389	7	**Кисел от пресни плодове**	150	/плод, захар,царевично нишесте, /	0.30	0.20	14.90	62.00	0.45	0.30	22.35	93.00
			Сандвич с Лютеница	75	/хляб бял,клютеница/	3.6	6.9	22.7	167	3.6	6.9	22.7	167
16 часа	28		**Frizolac AC PEP**	150/200/	/	2.40	5.25	10.80	99.00	3.20	7.00	14.40	132.00
						37.70	**34.09**	**138.20**	**1037.15**	**43.55**	**40.34**	**160.64**	**1213.05**
						14.54	***32.16***	***53.30***	**%**	***14.36***	***32.67***	***52.97***	**%**
сряда	79	0.8	**Елда с авокадо и маслини**	75	/елда,авокадо,маслинова паста,босилек,	2.50	6.7	22	159	3.75	10.05	33	238.5
	303	8.9	**Пресни краставици**	50/80/	/краставица, сл.масло, копър, сол/	0.3	0.1	1.2	7	0.48	0.16	1.92	11.2
			Frizolac AC PEP	/150/200	/	2.40	5.25	10.80	99.00	3.20	7.00	14.40	132.00
10:00 часа	359	7	**Ябълка**	100	/Ябълка/	1.10	0.30	11.00	44.00	1.10	0.30	11.00	44.00
обяд	93	9,,8,	**Супа от домати**	100/130/	/домати, моркови, целина, ориз,лук, масло сл., магданоз, сол/	0.8	0.3	2.9	51	1.04	3.77	7.02	66.3
	254	9,,8	**Ризото с птиче месо**	130/150/	/пилешко месо, ориз,моркови,пиперки,масло сл.,копър, черв. пипер, сол/	15.1	8.5	15.3	198	18.5	10.1	17.8	235
	319	8.9	**Салата от зеле и моркови**	50/80/	/прясн озеле,моркови и сос Винегрет	0.6	3.5	2.6	45	1	5.7	4.2	72
			Хляб бял	36	/бял хляб/	3.00	0.04	18.30	87.15	3.00	0.04	18.30	87.15
	378	7	**Печена ябълка**	100/150/	/ябълка/ или друг свеж плод	0.45	0.45	24.57	106.50	0.45	0.45	24.57	106.50
	359	7	**Банан**	100/	/банан/	1.00	0.10	14.40	99.00	1.00	0.10	14.40	99.00
16 часа			**Frizolac AC PEP**	150/	//	2.40	5.25	10.80	99.00	3.20	7.00	14.40	132.00
						29.65	**30.49**	**133.87**	**994.65**	**36.72**	**44.67**	**161.01**	**1223.65**
						11.92	***34.24***	***53.84***	**%**	***12.00***	***35.36***	***52.63***	**%**

четвъртък	26	0.8	**Сандвич с пастет от домати и маслини**	75	/бял хляб,сл. Масло,маслини без костилка или паста,домти/	3.40	10.5	21	192	3.40	10.5	21	192
			Frizolac AC PEP	200/	/	2.40	5.25	10.80	99.00	3.20	7.00	14.40	132.00
10:00 часа	359	7	**Банан**	100/	/банан/	1.00	0.10	14.40	99.00	1.00	0.10	14.40	99.00
обяд	95	9,8,6	Супа леща	100/130/	/леща,лук,морков,домат,чубрица,магданоз,сл.масло/	3.5	3	8.9	76	5.25	4.55	13.35	114
	236	6,8,9	**Риба на фурна**	130/150/	риба,,масло,магданоз,,сол,безглутеново брашно,сл масло //	13.4	4.6	0	95	15.4	5.3	0	109
	309		**Салата от краставици и домати**	50/80/	/краставици,домати,магданоз,сос Винегрет	0.7	3.5	1.3	39	1.2	5.6	2	63
			Хляб бял	36	/бял хляб/	3.00	0.04	18.30	87.15	3.00	0.04	18.30	87.15
	389	7	**Кисел от пресни плодове**	150	/плод. захар,царевично нишесте, /	0.30	0.20	14.90	62.00	0.45	0.30	22.35	93.00
16 часа													
	364		Крем от авокадо,банани и стафиди,	100	/банан с ябълка,стафиди,фурми,ванилия,/	2.3	6.6	29.2	185	2.3	6.6	29.2	185
	3												
			Frizolac AC PEP	150	/	2.40	5.25	10.80	99.00	3.20	7.00	14.40	132.00
						32.40	**39.04**	**129.60**	**1033.15**	**38.40**	**46.99**	**149.40**	**1206.15**
						12.54	***37.28***	***50.18***	%	***12.73***	***37.72***	***49.55***	%
петък	219		**Макарони със сос от броколи,карфиол,домати,лук,копър**	130/150/	макарони без яйца,сос от броколи,карфиол,моркови,домати,лук,копър,сл масло,,сол/	10.3	4.3	20.7	162	11.9	4.9	23.8	187
			Frizolac AC PEP	/200/	/	3.20	7.00	14.40	132.00	3.20	7.00	14.40	132.00
10:00 часа	359	7	Ябълка	100	/ябълка/	0.30	0.30	14.90	63.00	0.30	0.30	14.90	63.00
обяд	91	9,8,	Супа по градинарски пасирана	100/130/	/червено цвекло, моркови,картофи, целина,зеле,лук, масло сл., копър., сол/БЕЗ брашно, яйце и мляко/	2.1	3.5	5.7	63	2.73	4.55	7.41	81.9
	283	,8,9	Кюфтета с доматен сос	130/150/	/месо за кайма, домат, лук,морков,пиперка,целина, масло сл. ,ориз, магданоз, сол/	17.1	4.8	12.4	161	17.2	5.3	13.2	170
	313	8.9	Салата от пресни краставици	50/80/	/краставица, сл.масло, оцет,копър, сол/	0.5	2.5	3.2	35	0.8	4.1	5.1	60
	391	5	Мус от пресни плодове	/100/150	/плод, захар,оризов грис,/	1.00	0.30	21.10	90.00	1.50	0.45	31.65	135.00
			Хляб бял	36	/бял хляб/	3.00	0.04	18.30	87.15	3.00	0.04	18.30	87.15
16 часа	28		Сандвич с лютеница	75/100/	/хляб бял,лютеница/	3.6	6.9	22.7	167	4.8	9.2	30.2	222
						0.3	0.1	1.2	7	0.48	0.16	1.92	11.2
			Краставица			2.40	5.25	10.80	99.00	2.40	5.25	10.80	99.00
			Frizolac AC PEP	100/ 200/	/	**43.80**	**34.99**	**145.40**	**1066.15**	**48.31**	**41.25**	**171.68**	**1248.25**
						16.43	***29.02***	***54.55***	%	***15.48***	***29.50***	***55.01***	%

ХРАНАТА СЕ ДОСТАВЯ С ТРАНСПОРТНИ СРЕДСТВА ПРИТЕЖАВАЩИ УДОСТОВЕРЕНИЯ ЗА РЕГИСТРАЦИЯ
НА ОСНОВАНИЕ НА ЧЛ.246 АЛ.4 ОТ ЗВД И ЧЛ.6 ОТ РЕГЛАМЕНТ (ЕО) №852/2004

ХРАНИ КОИТО НАЙ-ЧЕСТО МОГАТ ДА ПРЕДИЗВИКАТ АЛЕРГИЧНИ РЕАКЦИИ:

1 - яйца
2 - мед
3 - мляко
4 - пшеница
5 - шоколад
6 - риба
7 плодове/
8 подправки
9 зеленчуци

при необходимост и извънредни ситуации менюто може да претърпи корекции

ИЗГОТВИЛ: технолог: /инж.Б. Станчева мед.лице: /Д-р М. Стефанова /

УТВЪРДИЛ: Директор:/Г.ХАСАНОВ/