УТВЪРДИЛ: ДИРЕКТОР Г. ХАСАНОВ/

ОП "ДЕТСКО И УЧЕНИЧЕСКО СТОЛОВО ХРАНЕНЕ " СБОРНИК РЕЦЕПТИ изд.2020
"КУХНЯ МАЙКА" ЗА ДЕТСКИ ГРАДИНИ №1, №2, №3, №8, №4, №10, Въбел, ОДЗ, №5, №6, №7, №9, Лиляк
ЕСЕН 2026г.-/2 / 09.11.- 13.11.2026

ДНИ ОТ СЕДМИЦАТА	№ на рецепта	алерг. съставки	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕПТА	ГРАМАЖ НА 1 ПОРЦИЯ	ИЗПОЛЗВАНИ ПРОДУКТИ	3-6 г. БЕЛТ.	МАЗНИНИ	ВЪГЛЕХ.	КАЛОРИИ	3-7 г. БЕЛТ.	МАЗНИНИ	ВЪГЛЕХ.
понеделник	89		Макаронени със сушени домати и сирене	100/120/		7.50	8.60	23.20	200.00	9.00	10.32	27.84
	417	3	Айран	/ 200/	/краве кисело мляко 2%,вода/	4.40	5.00	5.80	86.00	4.40	5.00	5.80
10:00 часа	359	7	Ябълка	/100	/ябълка/	0.30	0.30	14.90	63.00	0.30	0.30	14.90
обяд	104	3,8,9	Крем супа от зеленчуков микс	100/130/	/картофи,моркови,целина,домати,кр масло,пр мляко,сол,копър,магданоз/	2.1	3.1	8.6	71	2.7	4	11.18
	269	4,8,9	Месо с грах	130/150/	/месо,грах,лук,домати брашно тип 700,копър,червен пипер,сол/	17.5	4.4	9.5	145	21.3	5.4	11
	313		Салата от краставици	50/80/	/пресни краставици,сос_ Дзадзики/	0.50	2.50	3.20	38.00	0.80	4.10	5.10
		4	Хляб пълнозърнест	36/	/пълнозърнест хляб/	3.06	0.28	16.20	88.20	3.06	0.28	16.20
	397	7,3,5	Крем какао	/100/150	/нишесте,краве прясно мляко,яйца,какао,захар/	4.70	4.00	16.60	121.00	7.05	6.00	24.90
16 часа	390	4, 3,8	Млечен десерт със сезонен плод , грис и ядки	100/150/	Банани,други плодове,грис,пр мляко,кр масло,захар, ореки смлени/	6.00	8.75	28.65	217.50	6.45	9.75	31.95
						#NAME?	36.93	126.65	1032.70	55.06	45.15	148.87
						#NAME?	#NAME?	49.06	%	17.90	33.71	48.39
вторник	38	1,3,8	Кекс със сирене	/80/100	/ брашно тип 700,масло,яйца,сирене,сода,мляко./	9.04	11.36	24.4	236	11.3	14.2	30.5
		3	Кр,кисело мляко	/150/200	/краве кисело мляко 2 %./	4.95	4.8	7.05	91.2	6.6	6.4	9.4
10:00 часа	359	7	Банан	/100	/банан/	1.00	0.20	23.40	99.00	1.00	0.20	23.40
обяд	127	9,3,8,4	Супа със спанак ,фиде и месо	100/130/	/ месо,спанак, морков, лук, фиде,кр масло, джоджен/	6.7	4.7	3.3	83	8.71	6.11	4.29
	159	9,8,4	Добруджанска яхния.	130/150/	/пипер,лук,морков,целина,ориз,домати,прясно масло сл.,копър,сол/	1.6	8.6	10.7	85	1.9	4.6	12.2
	313		Салата от краставици	50/80/	/пресни краставици,сос_ Дзадзики/	0.50	2.50	3.20	38.00	0.80	4.10	5.10
		4	Хляб пълнозърнест	36	/пълнозърнест хляб/	3.06	0.28	16.20	88.20	3.06	0.28	16.20
	389	7	Кисел от пресни плодове	/100/150	/ябълки/	0.30	0.20	14.90	62.00	0.45	0.30	22.35
16 часа	2	4,3,8,9	Сандвич с пастет от сирене,домати	75	/краве сирене,краве масло,домати , магданоз пресен,хляб УС № 03/2011	6.6	7.56	19.3	175	6.6	7.56	19.3
	417	3	Айран	/ 200/	/краве кисело мляко 2%,вода/	4.40	5.00	5.80	86.00	4.40	5.00	5.80
						38.35	45.22	128.25	1043.40	45.02	48.77	148.54
						14.70	26.13	49.17	%	14.73	26.68	48.59
сряда	3	1,3,4,8	Печен сандвич със сирене, яйца и масло	75	/яйца,чубрица,сирене/кашкавал/кр масло,хляб УС № 03/2011 /	8.10	8.70	20.00	191.00	8.10	8.70	20.00
	419	3	Кр,кисело мляко	200	/краве кисело мляко 3,6%./	5.6	6.4	9.4	121.6	5.6	6.4	9.4
10:00 часа	359	7	Ябълка	/100	/ябълка/	0.30	0.30	14.90	63.00	0.30	0.30	14.90
обяд	93	9,8	Супа от домати	100/130/	/домати,лук,моркови,целина глави,фиде,копър,сл. олио, сол/	0.80	2.9	5.4	51	1.04	3.77	7.02
	254	9,8	Ризото с пиле месо	130/150/	/пилешко месо,масло сл.,ориз,пипер, моркови, копър, сол/	15.1	8.5	15.3	198	18.5	10.1	17.6
	303		Зеле	50/80/		0.7	0.1	2.3	13	1.1	0.2	3.6
		4	Хляб пълнозърнест	36	/пълнозърнест хляб/	3.06	0.28	16.20	88.20	6.12	0.56	32.40
	367	3,7	Кисело мляко с пресни плодове	150/	/краве кисело мляко,ябълка,киви,банан/	1.80	2.10	14.80	85.00	1.80	2.10	14.80
16 часа	30		Сандвич с мед и сусамов тахан	65	/хляб УС № 03/2011,пчелен мед,кр масло,сусамов тахан/	2.80	4.40	37.80	202.00	2.80	4.40	37.80
	416		Отвара	/150/200/	сушени плодове,захар	0.30	0.10	11.40	47.00	0.60	0.20	22.80
						39.56	33.78	147.50	1059.80	46.96	36.73	180.32
						14.93	29.40	55.67	%	14.98	27.52	57.50

четвъртък	14	4,3,8	Сандвич с ,кашкавал и зеленчуци	75	,кашкавал,домат,кр масло,магданоз като компле/,хляб УС № 03/2011	7.73	7.59	19.7	152.88	7.73	7.59	19.7
	417	3	Айран	/ 200/	/краве кисело мляко 3,6%,вода/	4.40	5.00	5.80	86.00	4.40	5.00	5.80
10:00 часа	359	7	Ябълка	/100	/ябълка/	0.30	0.30	14.90	63.00	0.30	0.30	14.90
обяд	95	,8,9	Супа от леща	100/130	/леща,лук,морков,домат,чесън,сл.масло,червен пипер,магданоз,чубрица,сол /	3.5	3	8.9	76	5.25	4.55	13.35
	236	6,4,8,9	Риба на фурна	60-70	/бяла риба,,масло,брашно,чесън,сол/	13.4	4.6	0	95	15.4	5.3	0
	346	7,8,9	гарнитура картофи,грах,царевица и маслини	70/80/		1.4	3.6	7.6	68	2.2	5.8	12.1
	323		Салата от моркови	50/80/	/пресен морков,сос "Винегрет"	0.40	3.50	3.80	48.00	0.70	5.60	6.10
		4	Пълнозърнест хляб	36	/пълнозърнест хляб/	3.06	0.28	16.20	88.20	3.06	0.28	16.20
	391	7	Мус от плодове	150	/плод сезонен/ грис, захар/	1.00	0.30	21.10	90.00	1.00	0.30	21.10
16 часа	402	3,7 ,8	Овесени ядки с банан и мляко/	100/150/	/овесени ядки,кр масло,плодове,мляко,захар,смлени орехи/	4.30	5.5	21.3	161	6.45	9.75	31.95
	416		Отвара	/150/200/	/сушени плодове,захар	0.60	0.20	22.80	94.00	0.60	0.20	22.80
						40.09	34.87	142.10	1022.08	47.09	44.67	164.00
						15.69	28.70	55.61	%	15.37	31.11	53.53
петък	10	3,4,8	Сандвич с пастет от сирене и масло	75/100	/сирене ,кр масло,магданоз,хляб УС № 03/2011/	8.50	10.30	20.4	209.00	8.50	10.30	20.4
			Пиперка	80	/пипер чи от сурова пиперка за сандвича./	1.00	0.40	4.3	25.00	1.00	0.40	4.3
	416		Отвара	200	сушени плодове,захар	0.60	0.20	22.80	94.00	0.60	0.20	22.80
10:00 часа	359	7	Круша	100	/круша/	0.30	0.40	14.70	64.00	0.30	0.40	14.70
обяд	91	9;8,3,4,1	Супа по градинарски	100/130/	/картофи, масло сл., целина,моркови,, лук, зеле,домат,мляко,яйце, брашно,черв. пипер, лимон, сол/	2.1	3.5	5.7	63	2.73	4.55	7.41
	283	4,8,9	Кюфтета с доматен сос	130/150/	/месо за кайма, домат, лук,целина,морков масло сл., брашно,орез, магданоз, копър,сол/	17.1	4.8	12.4	161	17.2	5.3	13.2
	313		Салата от краставици	50/80/	/пресни краставици,сос,, Дзадзики/	0.50	2.50	3.20	38.00	0.80	4.10	5.10
	396	7	Крем ванилия с плодове	150	/плод,нишесте,захар,мляко//	3.70	2.50	15.20	96.00	3.70	2.50	15.20
		4	Хляб пълнозърнест	36/36+36/	/пълнозърнест хляб/	6.12	0.56	32.40	176.40	6.12	0.56	32.40
16 часа	71	1,3	Макарони с прясно мляко и яйца на фурна	/100/150	/макарони , пр.мляко, яйца, краве масло,захар,ванилия/	5	5	24.6	163	7.5	7.5	36.4
						44.92	30.16	155.70	1069.40	48.45	35.81	171.91
						15.49	26.34	57.17	%	15.87	27.80	56.33

ХРАНАТА СЕ ДОСТАВЯ С ТРАНСПОРТНИ СРЕДСТВА ПРИТЕЖАВАЩИ УДОСТОВЕРЕНИЯ ЗА РЕГИСТРАЦИЯ
НА ОСНОВАНИЕ НА ЧЛ.246 АЛ.4 ОТ ЗВД И ЧЛ.6 ОТ РЕГЛАМЕНТ (ЕО) №852/2004

ХРАНИ КОИТО НАЙ-ЧЕСТО МОГАТ ДА ПРЕДИЗВИКАТ АЛЕРГИЧНИ РЕАКЦИИ:

1 - яйца
2 - мед
3 - мляко
4 - пшеница
5 - семепад
6 - риба
7 плодове/
8 подправки
9 зеленчуци

при необходимост и извънредни ситуации менюто може да претърпи корекции

ИЗГОТВИЛ: технолог: /инж Б. СТАНЧЕВА/ мед.лице /Др М. Стефанова/

УТВЪРДИЛ: Директор:/Г.ХАСАНОВ/